

Инструкция

по охране труда при работе на персональном компьютере

1. Требования безопасности перед началом работы.

1.1 Работник перед началом выполнения работ на ПК обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- проверить правильность подключения в электросеть;
- протереть салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра;
- убедиться в отсутствии дискеты в дисководе процессора ПК.

1.2 Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на оптимальном расстоянии от 600 до 700мм, но не ближе 500мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

1.3 Работнику запрещается производить протирание мокрой или влажной салфеткой электрооборудование, которое находится под напряжением. Влажную или любую уборку производить при отключенном оборудовании.

1.4 Работник обязан отключить ПК от электросети:

- при обнаружении неисправности;
- при внезапном снятии напряжения электросети;
- во время чистки и уборки оборудования;
- при появлении дыма из системного блока или периферийного устройства.

1.5 К работе на ПК не допускать посторонних лиц и лиц, не имеющих допуска к работе на ПК.

2. Требования безопасности во время работы.

2.1 Работающему на ПК во время работы запрещается:

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- вскрытие и ремонт оборудования производить самостоятельно;
- превышать величину количества обрабатываемых символов свыше 30 тыс. за 4 часа работы.

3. Требования безопасности после окончания работы.

3.1 Работник обязан соблюдать следующую последовательность выключения ПК:

- произвести закрытие всех активных задач (программных приложений);
- убедиться, что в дисководах нет дискет;
- выключить питание системного блока;
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания.

3.2 Работник обязан рассмотреть и привести в порядок рабочее место и выполнить несколько упражнений для глаз и пальцев рук на расслабление.

4. Действие при пожаре и несчастном случае.

4.1 При обнаружении загорания или дыма прекратить работу, отключить ПК, оповестить окружающих сотрудников. Сообщить руководителю. Приступить к тушению загорания имеющимися средствами пожаротушения. При необходимости вызвать пожарную команду по телефону «01».

4.2 При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание ПК и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь.